



Kom in beweging met

(S)Cool Sport

in Dronten



Aanmelden
t/m 16 maart
2025





Dit is een uitgave van
Sport in Dronten,
Postbus 92, 8250 AB Dronten
(0321) 388 710
www.sportindronten.nl
sportindronten@meerpaal.nl

Niets uit deze uitgave mag zonder
schriftelijke toestemming van Sport
in Dronten gepubliceerd worden.

www.sportindronten.nl



Inhoud

Voorwoord van de Buurtsportcoaches	4
Wethouder Sport	6
Woordzoeker	8
Overzicht sportieve activiteiten	9
Belangrijke informatie	10
Overzicht sport	12
Sportaanbieders Dronten	13
Sportaanbieders Swifterbant	37
Sportaanbieders Biddinghuizen	43
Aangepast Sporten	50
Match	50
Strip	54

Hallo jongens en meisjes,

Ook in 2025 organiseren wij weer het project (S)Cool Sport. De Buurtsportcoaches van Sport in Dronten vinden het belangrijk dat jij verschillende sporten kunt uitproberen om de juiste sport voor jezelf te kiezen. Want bewegen is leuk en gezond! Daarom maken wij, samen met de sportaanbieders van gemeente Dronten, elk jaar dit boekje, zodat jij ziet welke sporten er zijn en dit ook kan uitproberen!

Bij Sport in Dronten werken meerdere Buurtsportcoaches: André, Guido, René, Marcel, Fatih, Marjo en Johanneke. Je kunt ons vinden op scholen, sportvelden of in de wijk.

Elke dag zijn wij bezig om gezondheid en beweging onder de aandacht te brengen bij iedereen die woont in gemeente Dronten. Dit doen we door middel van activiteiten (o.a. op schoolplein, op het Cruyff Court, in de vakantie) het organiseren van beweegevenementen (o.a. Nationale Sportweek, en Koningsspelen) en we organiseren ook activiteiten voor de papa's, mama's, opa's en oma's. Voor alle activiteiten en evenementen kun je kijken op www.sportindronten.nl/agenda/.

Als je wil bewegen of sporten, maar niet weet wat er bij jou past, helpen we jou (samen met je ouders/verzorgers) ook graag verder in de zoektocht naar een passende beweeg-activiteit of sport.

Staat de sport die je zoekt niet in dit (S)Cool Sport boekje, wij zijn er voor jou om, samen met je ouder(s)/verzorger(s) een passende sport te vinden.

Mocht je verder nog vragen hebben, stel ze dan gerust aan één van ons.

Sportieve groet,

De Buurtsportcoaches

Sport in Dronten van De Meerpaal
sportindronten@meerpaal.nl
0321 388 710



René

4



Marcel



Fatih



Johanneke



Guido



Marjo



André

5



Hallo basisschoolleerlingen,

Jullie lezen nu het boekje van (S)Cool Sport gemeente Dronten van 2025. Het boekje is bedoeld voor alle leerlingen in Biddinghuizen, Swifterbant en Dronten. In dit boekje staan alle verenigingen en sportaanbieders die kennismakingslessen in hun sport aanbieden. Dat zijn sporten zoals dans, hockey en atletiek, maar ook boksen, zwemsport en tennis. Sporten en bewegen geeft energie, plezier en zorgt ervoor dat je fit blijft, fysiek én mentaal. In dit boekje staan heel veel verschillende sporten waar je kennis mee kunt maken, dit wordt aangeboden door verenigingen in samenwerking met de Buursportcoaches van De Meerpaal.

Is (S)Cool Sport dan alleen leuk als je nog niet sport? (S)Cool Sport is ook heel leuk als je al sport, je kan namelijk kennis maken met een sport die je wel leuk lijkt maar nog niet hebt durven proberen of iets wat je misschien samen met je klasgenoten kan proberen.

Om een of twee sporten te kiezen waar je mee kennis wil maken helpt het om je af te vragen wat je nou belangrijk en leuk vindt bij het sporten. Doe je dit graag samen met anderen, een teamsport, of ben je liever alleen aan het sporten? Ga je graag lekker naar buiten, ook als het regent, of houd je meer van binnen sporten?

Leuk om te weten is dat er dit jaar vijf nieuwe aanbieders zijn die mee doen én dat steeds meer kinderen via (S)Cool Sport kennismaken met nieuwe sporten. In 2024 deden er vijftig kinderen meer mee dan in 2023, doe jij dit jaar ook mee? En sport je al of blijf je hierna sporten, weet dan dat je via de Pas van Dronten gebruik kunt maken van leuke (sport)acties.

Voor ik afsluit wil ik namens gemeente Dronten de sportaanbieders en hun vrijwilligers bedanken voor hun inzet, zij maken het mogelijk dat er elke dag gesport kan worden!

Ik wens jullie heel veel plezier met het uitproberen van verschillende sporten.

Op naar de sport die bij jou past!

Sportieve groet,

Siert Jan Lap
Wethouder Sport

‘Door verschillende sporten uit te proberen en kennis te maken met verschillende verenigingen kan jij er achter komen wat er bij jou past.’





Sport woordzoeker

Kan jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?

O	N	U	V	O	E	T	B	A	L	C	I	A	P	A	O	G	Y
R	Y	Q	R	N	X	V	N	R	I	D	E	T	K	D	O	B	L
S	R	B	Y	W	P	E	V	E	E	E	E	C	-	C	V	X	Y
K	V	C	G	R	Y	T	M	M	I	N	T	N	I	L	K	J	X
R	G	Y	C	U	A	W	W	D	N	K	O	C	L	R	N	U	J
J	U	D	O	C	R	V	M	I	F	W	S	X	M	Q	B	E	N
E	L	L	W	J	C	L	S	Z	K	V	Q	R	W	X	E	M	E
V	I	A	B	I	O	O	O	E	N	D	E	F	E	L	G	T	S
Q	U	B	E	C	C	G	A	Q	N	W	P	M	R	T	H	B	K
U	U	F	V	L	P	T	V	Z	D	O	S	N	A	D	A	N	O
D	U	R	O	D	L	F	P	V	W	S	T	R	X	A	D	W	B
F	N	O	F	I	A	B	D	N	R	E	O	N	T	F	K	B	K
G	H	K	T	G	B	C	U	Z	J	E	M	L	I	I	B	K	C
O	O	F	N	J	D	W	P	V	I	T	E	M	O	M	U	A	I
O	D	L	O	H	N	A	T	E	G	T	T	G	E	Q	D	M	K
L	P	Y	F	G	A	Y	N	E	I	E	R	N	E	N	Q	A	X
K	Q	F	G	I	H	Q	W	E	A	B	E	I	G	H	K	T	B
O	S	M	Y	G	C	Y	K	I	J	G	O	L	H	N	R	I	Q

- ATLETIEK
- GOLF
- JUDO
- ROEIEN
- TENNIS
- ZWEMMEN
- BADMINTON
- GYM
- KICKBOKSEN
- RUGBY
- VOETBAL
- DANS
- HANDBAL
- KORFBAL
- TAEKWON-DO
- WATERSKIEN

Sportieve activiteiten

Koningsspelen
donderdag 17 april

Week voor de gezonde jeugd
10 tot en met 14 juni


Nationale Buitenspeeldag
woensdag 11 juni

Nationale Sportweek
19 tot en met 28 september

Noteer alvast in je agenda!



 /sportin.dronten.3

 /sport_in_dronten/



Belangrijke informatie

- Je kunt je voor maximaal twee kennismakingscursussen opgeven.
- Het aantal bijeenkomsten per cursus kan variëren van 1 tot 6 keer.
- De activiteiten waar een * bij staat voor wie de les is, zijn open voor kinderen met en zonder beperking
- De meeste cursussen worden gratis aangeboden, bij sommigen wordt een eigen bijdrage gevraagd. Neem dit gepast mee bij de eerste les.
- Na jouw aanmelding gaan wij ervanuit dat je echt komt, er wordt op je gerekend!
- Zonder aanmelding kun je niet meedoen aan de cursus. Sportaanbieders kunnen je weigeren i.v.m. veiligheid, beschikbare ruimte en trainers.
- Vol = vol, wanneer er teveel aanmeldingen zijn, dan wordt er gekeken naar de datum van inschrijving.

Wil je je aanmelden?



Aanmelden kan tot en met **zondag 16 maart** via **www.sportindronten.nl/scool-sport/**.

Doe dit samen met je ouders/verzorgers, zodat zij ervan afweten. Zorg ervoor dat al je gegevens juist zijn ingevoerd, zodat de sportaanbieder contact met jou kan opnemen.

Bevestiging

Minimaal een week voor aanvang van de cursus krijg je bericht van de betreffende sportaanbieder. Als je geen bericht hebt ontvangen, neem dan contact op met de contactpersoon van de betreffende sportvereniging of met René Lont, projectleider (S)Cool Sport via tel. 06 305 258 35 of stuur een e-mail naar rene.lont@meerpaal.nl.

Aansprakelijkheid

Sport in Dronten is niet aansprakelijk voor eventuele vermissingen of beschadigingen van eigendommen van de deelnemers.

Heeft u schoolgaande kinderen en een laag inkomen?

Ook uw kinderen kunnen meedoen aan sportactiviteiten. De gemeente ondersteunt ouders met kinderen van 3 tot 18 jaar met een laag inkomen.

De toegankelijkheidsbijdrage is bedoeld om inwoners met een laag inkomen in de gelegenheid te stellen deel te nemen aan sportieve-, culturele en schoolactiviteiten.

De toegankelijkheidsbijdrage is gekoppeld aan de Pas van Dronten. Met een tegoed op de Pas van Dronten kunnen inwoners betalen bij de deelnemende (sport-) aanbieders.

Denkt u dat dat voor u geldt? Bel dan met de gemeente op telefoonnummer 14 0321 en vraag naar iemand van het team Bijzondere regelingen of plan een afspraak in bij de balie Sociaal Domein. **www.dronten.nl/**

De toegankelijkheidsbijdrage, gekoppeld aan de Pas van Dronten, is bedoeld om inwoners met een laag inkomen in de gelegenheid te stellen deel te nemen aan sportieve-, culturele en schoolactiviteiten.

Aanmelden
t/m 16 maart
2025



Overzicht sport

Atletiek	14
Badminton	49
ClubXtra	32
Dance4kids	15
Free-runnen	45
Golf (Openbare Golfclub Dronten)	24
Golf (Golfclub Golfresidentie Dronten)	25
Gymnastiek	39, 44
Handbal	41
Hiphop (Divine Dance Center)	20
Hiphop (Joy-4All)	21
Hiphop (Destiny's Music)	41
Hiphop (De Meerpaal)	21
Hockey	33
Jazz-streetdance	18
Judo (ASVD)	31
Judo (Shoganaï)	31
Judo (Budo Ryu Kenshin)	38
Kickboksen	29
Klassiek ballet (Divine Dance Center)	22
Klassiek ballet (De Meerpaal)	23
Kleuterdans (Divine Dance Center)	15
Kleuterdans (De Meerpaal)	16
Korfbal	30
Moderne Dans (Joy-4All)	19
Modern Dance (Divine Dance Center)	19
Moderne Hedendaagse Dans (De Meerpaal)	20
Musical	40, 51
Performance Academy	33
Ritmische gymnastiek	39
Roeien	34
Rugby	28
Streetdance (Joy-4All)	16
Streetdance (De Meerpaal)	18
Streetjazz	17
Taekwon-Do (Taekwon-Do, Hapkido vereniging Meng-Ho)	26
Taekwon-Do (Taekwon-Do school Hwa Rangdo)	27
Tennis	38
Urban Dance	18
Videoclip Dance	22
Voetbal (ASVDronnten)	25
Voetbal (Reaal Dronten)	26
Voetbal (BAS Biddinghuizen)	48
Waterskiën	46
Xplore Kids	32
Zwemsport	34

12

Sportaanbieders

Dronten



Atletiek

Sprinten, werpen, springen, gooien en lopen. Binnen atletiek komt alles aan bod. Ontdek wat jou leuk lijkt en waar jij goed in bent!

Voor wie: Jongens en meisjes geboren in 2017, 2018 en 2019

Wanneer: Maandag 7 en 14 april 2025

Hoe laat: 16:30 - 17:30 uur

Waar: Educalaan 18, Dronten (AV Flevo Delta)

Voor wie: Jongens en meisjes geboren in 2017, 2018 en 2019

Wanneer: Woensdag 2 en 9 april 2025

Hoe laat: 16:30 - 17:30 uur

Waar: Educalaan 18, Dronten (AV Flevo Delta)

Voor wie: Jongens en meisjes geboren in 2016

Wanneer: Maandag 7 en 14 april 2025

Hoe laat: 17:30 - 18:30 uur

Waar: Educalaan 18, Dronten (AV Flevo Delta)

Voor wie: Jongens en meisjes geboren in 2016

Wanneer: Woensdag 2 en 9 april 2025

Hoe laat: 17:30 - 18:30 uur

Waar: Educalaan 18, Dronten (AV Flevo Delta)

Organisatie: AV Flevo Delta

Informatie: Lisanne Brouwer

E-mail: lisanneatletiek@gmail.com

Website: www.flevodelta.nl

Dance4kids

Dance4kids is een swingende les, speciaal ontwikkeld voor kinderen van 4 t/m 6 jaar. Elke week maken we een nieuwe reis door één van onze lesthema's. De nieuwste beweegspelletjes en dansen voor kinderen maken van de les één groot bewegingsavontuur.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 1 en 2

Wanneer: Woensdag 2, 9 en 16 april 2025

Hoe laat: 15.00 - 15.45 uur

Waar: Agripark-Oost 2A, Dronten

Organisatie: Joy-4all

Informatie: Joyce Goeree, 06 – 12 68 88 15

E-mail: info@joy-4all.nl

Website: www.joy-4all.nl

Kleuterdans

Kleuters hebben een groot inlevingsvermogen en veel bewegings-energie. Kleuterdans stimuleert en ontwikkelt de fantasie, motoriek, expressie en muzikaliteit. In de les kleuterdans worden de kinderen spelenderwijs de basisprincipes van dans en een dansje aangeleerd.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 1 en 2

Wanneer: Zaterdag 10, 17 en 24 mei 2025

Hoe laat: 10.30 - 11.15 uur

Waar: Het Spaarne 21, Dronten

Organisatie: Divine Dance Center

Informatie: Marion Elskamp, 06 – 41 21 53 12

E-mail: info@divinedancecenter.nl

Website: www.divinedancecenter.nl



Kleuterdans

Spelenderwijs leren dansen? Dat doe je tijdens de lessen Kleuterdans. Aan de hand van verhaaltjes dagen we de kinderen uit om een dansoefening uit te voeren op verschillende soorten muziek. De dansdocente besteedt ook aandacht aan een goede lichaamshouding en het opbouwen van kracht en souplesse. Daarnaast ontwikkelt je kind dansgevoel en muzikaliteit.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 1 en 2
Wanneer: Dinsdag 1, 8 en 15 april 2025
Hoe laat: 15:45 - 16:30 uur
Waar: De Rede 80, Dronten (De Meerpaal)

Organisatie: De Meerpaal
Informatie: Afdeling activiteiten, 0321-388714
E-mail: activiteiten@meerpaal.nl
Website: www.meerpaal.nl

Streetdance

Bij Joy-4all wordt street-showdance gegeven als een combinatie van veel verschillende dansstijlen: streetdance, hiphop, jazzdance, showmusical enzovoort. Kortom alle elementen voor het maken voor een grote show. Samenwerken is belangrijk en de choreografieën worden stapsgewijs uitgelegd door de dansdocent.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 3 en 4
Wanneer: Woensdag 2, 9 en 16 april 2025
Hoe laat: 15.00 - 16.00 uur
Waar: Agripark-Oost 2A, Dronten

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 6 en 7
Wanneer: Vrijdag 4, 11 en 18 april 2025
Hoe laat: 16.15 - 17.15 uur
Waar: Agripark-Oost 2A, Dronten



Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 en 6
Wanneer: Zaterdag 5, 12 en 19 april 2025
Hoe laat: 9.45 - 10.45 uur
Waar: Agripark-Oost 2A, Dronten

Organisatie: Joy-4all
Informatie: Joyce Goeree, 06 – 12 68 88 15
E-mail: info@joy-4all.nl
Website: www.joy-4all.nl

Streetjazz

StreetJazz wordt gegeven aan kinderen vanaf 6 jaar. StreetJazz is een combinatie van jazzdance met moderne invloeden van streetdance. In de les wordt er op een swingende manier gewerkt aan een danscombinatie, techniek, gebruik van de ruimte, lichaamshouding en coördinatie. StreetJazz is een leuke les met strakke en flitsende bewegingen.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 3 t/m 5
Wanneer: Woensdag 7, 14 en 21 mei 2025
Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur
Waar: Het Spaarne 21, Dronten

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 3 t/m 5
Wanneer: Zaterdag 10, 17 en 24 mei 2025
Hoe laat: 12.30 - 13.30 uur
Waar: Het Spaarne 21, Dronten

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 6 t/m 8
Wanneer: Maandag 12, 19 en 26 mei 2025
Hoe laat: 18.00 - 19.00 uur
Waar: Het Spaarne 21, Dronten

Organisatie: Divine Dance Center
Informatie: Marion Elskamp, 06 – 41 21 53 12
E-mail: info@divinedancecenter.nl
Website: www.divinedancecenter.nl





Jazz-streetdance

Hou je van coole moves en lekker swingen en dansen? Kom dan meedoen met deze lessen en maak kennis met de stijlen streetdance, oldschool hiphop, musicaldance, Afrikaans en natuurlijk jazzdance.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 3 t/m 8

Wanneer: Zaterdag 10, 17 en 24 mei

Hoe laat: 11:00 - 12:00 uur

Waar: De Rede 80, Dronten (De Meerpaal)

Organisatie: De Meerpaal

Informatie: Afdeling activiteiten, 0321-388714

E-mail: activiteiten@meerpaal.nl

Website: www.meerpaal.nl

Urban Dance

Urban Dance is een stoere les. Bij Joy-4all wordt urban gegeven als een combinatie van verschillende dansstijlen: hiphop, afro dance, house, streetdance en een stuk thema/ showdance. De choreografieën worden stapsgewijs uitgelegd door de dansdocent.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 7 en 8

Wanneer: Donderdag 3, 10 en 17 april 2025

Hoe laat: 16.30 - 17.30 uur

Waar: Agripark-Oost 2A, Dronten

Organisatie: Joy-4all

Informatie: Joyce Goeree, 06 – 12 68 88 15

E-mail: info@joy-4all.nl

Website: www.joy-4all.nl

Moderne Dans

Moderne Dans is voornamelijk dansen vanuit je gevoel. Modern staat eigenlijk bekend om het lichaam dat dient als expressie en communicatiemiddel. Naast de danstechniek wordt er een groot accent gelegd op die expressie en op emoties.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 t/m 7

Wanneer: Maandag 31 maart, 7 en 14 april 2025

Hoe laat: 15.45 - 16.45 uur

Waar: Agripark-Oost 2A, Dronten

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 8

Wanneer: Woensdag 2, 9 en 16 april 2025

Hoe laat: 18.15 - 19.15 uur

Waar: Agripark-Oost 2A, Dronten

Organisatie: Joy-4all

Informatie: Joyce Goeree, 06 – 12 68 88 15

E-mail: info@joy-4all.nl

Website: www.joy-4all.nl

Modern Dance

Modern dance is helemaal van nu. Modern dance kreeg vooral bekendheid door programma's als So You Think You Can Dance en heeft het grote publiek bereikt. Modern dance is een technische dansvorm waarbij je sterk vanuit je gevoel danst. De les modern dance bij Divine Dance Center bestaat uit een warming up, verschillende techniek oefeningen en het aanleren van een choreografie.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 8

Wanneer: Donderdag 8, 15 en 22 mei 2025

Hoe laat: 18.00 - 19.00 uur

Waar: Het Spaarne 21, Dronten





Organisatie: Divine Dance Center

Informatie: Marion Elskamp, 06 – 41 21 53 12

E-mail: info@divinedancecenter.nl

Website: www.divinedancecenter.nl

Moderne Hedendaagse Dans

Ontwikkel kracht, lenigheid en creativiteit met moderne hedendaagse dans! Een afwisselende les met elementen uit moderne dans, jazzdans en vloer techniek. Je wordt uitgedaagd om altijd het beste uit jezelf te halen!

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 6 t/m 8

Wanneer: Donderdag 3, 10 en 17 april 2025

Hoe laat: 15:15 - 16:15 uur

Waar: De Rede 80, Dronten (De Meerpaal)

Organisatie: De Meerpaal

Informatie: Afdeling activiteiten, 0321-388714

E-mail: activiteiten@meerpaal.nl

Website: www.meerpaal.nl

Hiphop

Ben jij een stoere boy of girl die zijn/haar dans moves wel durft te tonen? Bij hiphop worden beats uit de hiphop muziek gebruikt om de les te ondersteunen en is een stoere dansles!

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 4 t/m 6

Wanneer: Vrijdag 9, 16 en 23 mei 2025

Hoe laat: 16:00 - 17:00 uur

Waar: Het Spaarne 21, Dronten

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 6 t/m 8

Wanneer: Vrijdag 9, 16 en 23 mei 2025

Hoe laat: 17:00 - 18:00 uur

Waar: Het Spaarne 21, Dronten



Organisatie: Divine Dance Center

Informatie: Marion Elskamp, 06 – 41 21 53 12

E-mail: info@divinedancecenter.nl

Website: www.divinedancecenter.nl

Hiphop

Bij Joy-4all wordt hiphop gegeven als een combinatie van twee dansstijlen: hiphop en een stuk thema/showdance. Wij geven de les als een teamsport, waardoor in deze lessen ook samenwerking een belangrijk element is. De choreografieën worden stapsgewijs uitgelegd door de dansdocent.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 8

Wanneer: Woensdag 2, 9 en 16 april 2025

Hoe laat: 18.30 - 19.30 uur

Waar: Agripark-Oost 2A, Dronten

Organisatie: Joy-4all

Informatie: Joyce Goeree, 06 – 12 68 88 15

E-mail: info@joy-4all.nl

Website: www.joy-4all.nl

Hiphop

Leer coole moves en toffe choreo's! Hiphop is een creatieve en dynamische dansstijl zonder vaste regels, waarin je je eigen stijl kunt ontwikkelen. Het blijft zich vernieuwen en vormt de basis voor substijlen: popping, locking, waving, housing, breakdancing, wacking, krumping, bonebreaking en new style.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 6 t/m 8

Wanneer: Woensdag 2, 9 en 16 april 2025

Hoe laat: 19:00 - 20:00 uur

Waar: De Rede 80, Dronten (De Meerpaal)

Organisatie: De Meerpaal

Informatie: Afdeling activiteiten, 0321-388714

E-mail: activiteiten@meerpaal.nl

Website: www.meerpaal.nl



Videoclip Dance

Videoclip Dance is een dansles met dansmoves zoals je dat in de videoclip ziet. De lessen zijn geïnspireerd op de nieuwste trendy muziek en videoclips. De danspassen van een hippe choreografie worden bij Divine Dance Center stap voor stap aangeleerd. Voordat je het weet dans je net zo goed als de sterren in de clips op televisie.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 8
Wanneer: Woensdag 7, 14 en 21 mei 2025
Hoe laat: 19.00 - 20.00 uur
Waar: Het Spaarne 21, Dronten

Organisatie: Divine Dance Center
Informatie: Marion Elskamp, 06 – 41 21 53 12
E-mail: info@divinedancecenter.nl
Website: www.divinedancecenter.nl

Klassiek ballet

Ballet is een mooie en technische dansende manier van bewegen en is de basis van bijna alle dansstijlen. Er wordt voornamelijk op klassieke muziek gedanst. Aan het begin van de les oefenen we onze ballettechniek aan de barre en later in het midden van de zaal. Binnen de les zullen we oefeningen doen om leniger te worden en werken we aan een choreografie.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 2 t/m 4
Wanneer: Vrijdag 9, 16 en 23 mei 2025
Hoe laat: 15.00 - 16.00 uur
Waar: Het Spaarne 21, Dronten

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 3 t/m 5
Wanneer: Woensdag 7, 14 en 21 mei 2025
Hoe laat: 14.30 - 15.30 uur
Waar: Het Spaarne 21, Dronten

22

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 6 t/m 8
Wanneer: Woensdag 7, 14 en 21 mei 2025
Hoe laat: 16.30 - 17.30 uur
Waar: Het Spaarne 21, Dronten

Organisatie: Divine Dance Center
Informatie: Marion Elskamp, 06 – 41 21 53 12
E-mail: info@divinedancecenter.nl
Website: www.divinedancecenter.nl

Klassiek ballet

Klassiek ballet is de basis van alle danstechnieken. Deze sierlijke dansstijl is voor iedereen die zijn/haar danstechniek of zijn/haar lichaamshouding zou willen verbeteren, of gewoon wil bewegen op prachtige klassieke muziek.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 3 t/m 8
Wanneer: Zaterdag 10, 17 en 24 mei
Hoe laat: 10:00 - 11:00 uur
Waar: De Rede 80, Dronten (De Meerpaal)

Organisatie: De Meerpaal
Informatie: Afdeling activiteiten, 0321-388714
E-mail: activiteiten@meerpaal.nl
Website: www.meerpaal.nl

Meld je aan!
Dit kan t/m 16 maart.



Golf

De golflessen bestaan uit (golf)spelletjes en verschillende technieken in golf. Het doel is plezier maken en daarbij ook goed leren golfen en bewegen.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 1 t/m 8

Wanneer: Vrijdag 4 en 11 april

Hoe laat: 16:00 - 17:00 uur

Waar: De Pan 2, Dronten (Openbare Golfclub Dronten)

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 1 t/m 8

Wanneer: Vrijdag 25 april en 9 mei

Hoe laat: 16:00 - 17:00 uur

Waar: De Pan 2, Dronten (Openbare Golfclub Dronten)

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 1 t/m 8

Wanneer: Vrijdag 16 en 23 mei

Hoe laat: 16:00 - 17:00 uur

Waar: De Pan 2, Dronten (Openbare Golfclub Dronten)

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 1 t/m 8

Wanneer: Vrijdag 6 en 13 juni

Hoe laat: 16:00 - 17:00 uur

Waar: De Pan 2, Dronten (Openbare Golfclub Dronten)

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 1 t/m 8

Wanneer: Vrijdag 20 en 27 juni

Hoe laat: 16:00 - 17:00 uur

Waar: De Pan 2, Dronten (Openbare Golfclub Dronten)

Organisatie: Openbare Golfclub Dronten

Informatie: Tom Mulder, 06 – 31 68 37 11

E-mail: golfprotommulder@gmail.com

Website: www.golfschooldronten.nl

Golf

Tijdens de diverse lesmomenten maak je kennis met de basistechnieken van de golfsport. Daarbij maak je gebruik van onze drivingrange voor het afslaan van de bal (de eerste slag), maar ook van de oefengreen waar de vlag is geplaatst en bal in de hole moet worden geslagen in zo weinig mogelijk pogingen. Golfen is een buitensport en speel je altijd in een mooie omgeving.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 3 t/m 5

Wanneer: Zaterdag 12, 19 april en 17 mei 2025

Hoe laat: 10.30 – 11.45 uur

Waar: Golfresidentie 129, Dronten (Clubhuis)

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 6 t/m 8

Wanneer: Dinsdag 15 april, 13 en 20 mei 2025

Hoe laat: 10.30 – 11.45 uur

Waar: Golfresidentie 129, Dronten (Clubhuis)

Organisatie: Golfclub Golf Residentie Dronten

Informatie: Peter Blom, 06 – 11 43 63 75

E-mail: jeugd@golfresidentie.nl

Website: www.golfresidentie.nl

Voetbal

Voetbal is een balsport. Je probeert met je team de bal in het doel van de tegenstander te schieten. Voetbal is een teamsport waarin je samen met je vriendjes en vriendinnetjes een wedstrijd speelt. Heb je het in je om de nieuwe Virgel van Dijk of Vivianne Miedema te worden? Kom dan naar ASVDronten.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 3 en 4

Wanneer: Woensdag 9, 16, 23 en 30 april 2025

Hoe laat: 17:00 - 18:00 uur

Waar: Educalaan 29, Dronten

Organisatie: ASV Dronten

Informatie: Henk Veldhuizen, 06 13 75 81 45

E-mail: henk-velhuizen@online.nl

Website: www.ASVDronten.nl

Voetbal

Kom voetballen bij Reaal Dronten. Een leuke en gezellige vereniging, met een groeiende jeugdafdeling! Een fijne plek om deze sport aan te leren. We zien je graag een keer meetrainen.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 2 t/m 8

Wanneer: Woensdag 26 maart, 2, 9 en 16 april

Hoe laat: 17.30 - 18.30 uur

Waar: Muntmeesterdreef 2, Dronten

Organisatie: SV Reaal Dronten

Informatie: Nathalie van Donkersgoed, 06 – 55 86 71 31

E-mail: jeugd@reaaldronten.nl

Website: www.reaaldronten.nl

Taekwon-Do

Met Taekwon-Do leer je zelfverdediging, balans, snelheid en doorzettingsvermogen. Door verschillende hand technieken en trap technieken aan te leren. Train met leeftijdsgenoten om het beste uit je zelf te halen.

Voor wie: Jongens en meisjes van 6 t/m 12 jaar

Wanneer: Maandag 12, 19 en 26 mei 2025

Hoe laat: 18:00 - 19:00 uur

Waar: De Noord 63A, Dronten (Gym-Inn)

Voor wie: Jongens en meisjes van 6 jaar en ouder

Wanneer: Vrijdag 16, 23, 30 mei 2025

Hoe laat: 18:30 - 19:30 uur

Waar: De Noord 63A, Dronten (Gym-Inn)

Organisatie: Taekwon-Do en Hapkido vereniging Meng-Ho

Informatie: Aaltjan Evink, 06 – 13 89 88 26

E-mail: aaltjan@meng-ho.nl

Website: www.meng-ho.nl

Taekwon-Do Tigers

TKD Tigers is ontwikkeld voor kinderen om motorisch te ontwikkelen, actuele thema's bespreken en in spelvorm eigen gemaakt. Daarnaast ze leren ze een stuk zelfverdediging met Taekwon-Do technieken.

Voor wie: Jongens en meisjes van 3 tot 6 jaar

Wanneer: Maandag 12, 19 en 26 mei 2025

Hoe laat: 17:00 - 17:45 uur

Waar: De Noord 63A, Dronten (Gym-Inn)

Organisatie: Taekwon-do en Hapkido vereniging Meng-Ho

Informatie: Aaltjan Evink, 06 – 13 89 88 26

E-mail: aaltjan@meng-ho.nl

Website: www.meng-ho.nl

Taekwon-Do

Opwarmen en uitdagende fysieke beweging, oefeningen op trapkussen, zelfverdediging, basis technieken van Taekwon-Do

Voor wie: Jongens en meisjes van 8 tot 13 jaar

Wanneer: Woensdag 2, 9, 16 en 23 april

Hoe laat: 17:00 – 18.00 uur

Waar: Beursplein 4, Dronten (Sporthal de Beurs)

Voor wie: Jongens en meisjes van 8 tot 13 jaar

Wanneer: Woensdag 7, 14, 21 en 28 mei

Hoe laat: 17:00 – 18.00 uur

Waar: Beursplein 4, Dronten (Sporthal de Beurs)

Organisatie: I.T.F. Taekwon-Do school Hwa Rangdo

Informatie: Maarten Versteeg

E-mail: info@hwa-rangdo.nl

Website: www.hwa-rangdo.nl

Rugby

De training bestaat uit een warming-up en verschillende spelvormen waarbij conditie, techniek en veilig rugbyspelen voorop staat. Plezier staat op nummer 1.

Voor wie: Jongens en meisjes vanaf 6 jaar

Wanneer: Dinsdag 1 en 8 april

Hoe laat: 18:30 - 19:30 uur

Waar: Educalaan 29, Dronten

Voor wie: Jongens en meisjes vanaf 6 jaar

Wanneer: Dinsdag 15 en 22 april

Hoe laat: 18:30 - 19:30 uur

Waar: Educalaan 29, Dronten

Voor wie: Jongens en meisjes vanaf 6 jaar

Wanneer: Dinsdag 6 en 13 mei

Hoe laat: 18:30 - 19:30 uur

Waar: Educalaan 29, Dronten

Voor wie: Jongens en meisjes vanaf 6 jaar

Wanneer: Dinsdag 20 en 27 mei

Hoe laat: 18:30 - 19:30 uur

Waar: Educalaan 29, Dronten

Voor wie: Jongens en meisjes vanaf 6 jaar

Wanneer: Dinsdag 3 en 10 juni

Hoe laat: 18:30 - 19:30

Waar: Educalaan 29, Dronten

Organisatie: Rugby Club Dronten

E-mail: info@rcdronten.nl

Website: www.rcdronten.nl

Kickboksen

De kickboks les bestaat uit een conditietraining en het aanleren van kickboks technieken.

Voor wie: Jongens en meisjes van 5 tot 10 jaar

Wanneer: Maandag 7, 14 en 21 april

Hoe laat: 18:00 - 19:00 uur

Waar: Educalaan, 41 Dronten

Voor wie: Jongens en meisjes van 5 tot 10 jaar

Wanneer: Maandag 12, 19, 26 mei en 2 juni

Hoe laat: 18:00 - 19:00 uur

Waar: Educalaan 41, Dronten

Voor wie: Jongens en meisjes van 5 tot 10 jaar

Wanneer: Maandag 16, 23 en 30 juni

Hoe laat: 18:00 - 19:00 uur

Waar: Educalaan 41, Dronten

Organisatie: Dynamic Sports Dronten

Informatie: Sera, 06 41 08 32 27

E-mail: seradynamicsports@gmail.com

Website: www.dynamicsports.nl

Meld je aan!

Dit kan t/m 16 maart.



Korfbal

Korfbal is een sport voor jongens en meisjes. De korfbaltrainingen bestaan uit oefeningen en spelletjes waarbij wij jou leren; vangen, gooien, verdedigen, schieten en vrijlopen! Wij zouden het leuk vinden als je een keer mee komt trainen. Hopelijk tot snel!

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 1 en 2
Wanneer: Donderdag 3, 10 en 17 april
Hoe laat: 16.00 – 17.00 uur
Waar: Beursplein 4, Dronten (Sporthal de Beurs)

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 3 en 4
Wanneer: Dinsdag 1, 8 en 15 april
Hoe laat: 17.30 – 18.30 uur
Waar: Educalaan 39, Dronten
Maximaal aantal plekken: groep 3 (8), groep 4 (6)

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 6
Wanneer: Dinsdag 1, 8 en 15 april
Hoe laat: 17.30 – 18.30 uur
Waar: Educalaan 39, Dronten
Maximaal aantal plekken: 6

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 8
Wanneer: Dinsdag 1, 8 en 15 april
Hoe laat: 18.30 – 19.30 uur
Waar: Educalaan 39, Dronten
Maximaal aantal plekken: 6

Voor wie: Jongens en meisjes met een beperking*
Wanneer: Zaterdag 10, 17 en 24 mei
Hoe laat: 09.45 – 10.45 uur
Waar: Educalaan 39, Dronten

Organisatie: ASVD|Q-CAPE
Informatie: Petra Leijten, 06 10 77 60 30
E-mail: petralejten@hotmail.com
Website: www.asvdkorfbal.nl

30

Judo

De lessen bestaan uit spel, spelenderwijs kennismaken met rollen en judo basistechnieken.

Voor wie: Jongens en meisjes van 4 t/m 7 jaar
Wanneer: Donderdag 8 en 15 mei
Hoe laat: 18.00 - 19.00 uur
Waar: Lijzijde 21, Dronten (Gymzaal de Lijzijde)

Voor wie: Jongens en meisjes van 7 t/m 10 jaar
Wanneer: Donderdag 8 en 15 mei
Hoe laat: 19.00 – 20.00 uur
Waar: Lijzijde 21, Dronten (Gymzaal de Lijzijde)

Organisatie: ASVD Judo
Informatie: Johan Wenker, 06 57 11 42 45
E-mail: info@asvdjudo.nl
Website: www.asvdjudo.nl

Judo

Judo is een verdedigingssport waarbij je leert valbreken, fysieke- en mentale weerbaarheid traint en met respect voor elkaar discipline leert die je ook in het dagelijkse leven goed kan gebruiken.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 1 en 2
Wanneer: Maandag 31 maart, 7 en 14 april 2025
Hoe laat: 16.20 – 17.00 uur
Waar: Jupiterweg 20, Dronten

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 3 t/m 8
Wanneer: Dinsdag 1, 8 en 15 april 2025
Hoe laat: 17.30 – 18.30 uur
Waar: Jupiterweg 20, Dronten

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 3 t/m 8
Wanneer: woensdag 2, 9 en 16 april 2025
Hoe laat: 16.00 – 17.00 uur
Waar: Jupiterweg 20, Dronten

31

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 3 t/m 8
Wanneer: Vrijdag 4, 11 en 18 april 2025
Hoe laat: 17.30 – 18.30 uur
Waar: Jupiterweg 20, Dronten

Organisatie: Shoganai Judo Dronten

Informatie: H. Heeres-Talman, 0321 320 096
E-mail: info@shoganai.nl
Website: www.shoganai.nl

Xplore Kids

Zit je in groep 3,4 of 5 en vind jij zoveel verschillende sporten leuk om te doen? Of weet jij juist niet zo goed welke sport je leuk vindt? Bij Xplore Kids bieden we een toffe les aan, die lijkt op een gymles op school.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 3 t/m 5*
Wanneer: Maandag 7 en 14 april 2025
Hoe laat: 15:00 - 16:00 uur
Waar: De Ketting 14, Dronten (gymzaal de Ketting)

ClubXtra

Wil jij extra veel plezier met bewegen of vind je bewegen wat lastiger? Kom dan naar ClubXtra. Hier doen we verschillende sportieve activiteiten, zodat je van alles kunt proberen. Plezier staat hierbij voorop!

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 t/m 8*
Wanneer: Woensdag 9 en 16 april 2025
Hoe laat: 15:00 - 16:00 uur
Waar: De Ketting 14, Dronten (gymzaal de Ketting)

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 1 t/m 4*
Wanneer: woensdag 9 en 16 april 2025
Hoe laat: 16:00 - 16:45 uur
Waar: De Ketting 14, Dronten (gymzaal de Ketting)

Organisatie: In Opbouw

Informatie: Lennard Lap, 06 38 49 97 92
E-mail: lennard@in-opbouw.nl
Website: www.in-opbouw.nl

Performance Academy

Met Performance Academy trainingen werk je aan een sterke motoriek, zodat je bijvoorbeeld nog hoger kan springen of sneller kan rennen. Kortom het verbeteren van jouw performance!

Speelse vormen waarin behendigheid, kracht, snelheid en coördinatie naar voren komen zijn de basis van de trainingen. De Academy trainingen zijn ook een goede aanvulling wanneer je al een andere sport doet.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 7 en 8
Wanneer: Donderdag 8 en 15 mei
Hoe laat: 16:00 – 17:00 uur
Waar: Educalaan 18, Dronten (Atletiekbaan)
Maximaal aantal plekken: 12

Organisatie: WS Training

Informatie: Wouter Schouwenaar 06 – 81 70 51 96
E-mail: contact@wstraining.nl
Website: www.wstraining.nl/performance-academy-groepstrainingen

Hockey

Lijkt het jou ook zo gaaf om aan de coolste teamsport te doen die er is? Kom dan naar hockey en leer de gaafste trucjes met bal en stick! Probeer het zelf eens en ontdek hoe leuk en gezellig hockey is.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 3 t/m 8
Wanneer: Woensdag 7, 14 en 21 mei
Hoe laat: 17:00 – 18:00 uur
Waar: Educalaan 17, Dronten

De activiteiten waar een * bij staat voor wie de les is, zijn open voor kinderen met en zonder beperking



Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 3 t/m 8
Wanneer: Vrijdag 9, 16 en 23 mei
Hoe laat: 17.00 – 18.00 uur
Waar: Educalaan 17, Dronten

Organisatie: MHC Flevoland
E-mail: jongstejeugd@mhcflevoland.nl
Website: www.mhcflevoland.nl

Zwemsport

Heb je je zwemdiploma('s), dan kan je bij ons meedoen om te zien wat je allemaal kan met zwemmen.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 2 t/m 6
Wanneer: Maandag 12, 19, 26 mei en 2 juni 2025
Hoe laat: 17.30 - 18.15 uur
Waar: Educalaan 30, Dronten (Aat de Jonge Zwembad)

Zwemdiploma('s) verplicht

Organisatie: ZuiderZeeZwemmers
Informatie: Rolanda Kuijpers, 06 27 00 02 10
E-mail: elementair@zuiderzeezwemmers.nl
Website: www.zuiderzeezwemmers.nl

Roeien

Je maakt kennis met de roeisport, zoals bij de Olympische Spelen, waarbij je onder begeleiding in teamverband gaat roeien.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 8
Wanneer: Dinsdag 1, 8, 15 en 22 april
Hoe laat: 19:00 - 20:00 uur
Waar: De Reest 5, Dronten (achter de Gemeentewerf)

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 8
Wanneer: Donderdag 3, 10, 17 en 24 april
Hoe laat: 19:00 - 20:00 uur
Waar: De Reest 5, Dronten (achter de Gemeentewerf)

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 8
Wanneer: Zaterdag 5, 12, 19 april en 3 mei
Hoe laat: 10:00 - 11:00 uur
Waar: De Reest 5, Dronten (achter de Gemeentewerf)

Zwemdiploma('s) verplicht

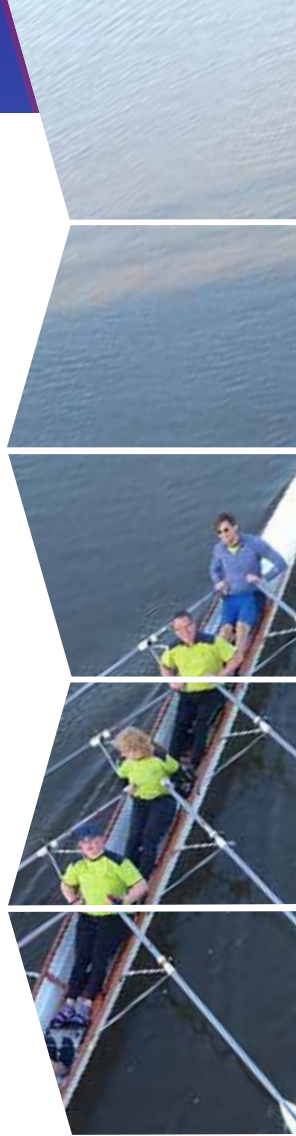
Organisatie: Roeivereniging Dronten '17
Informatie: Carmen Klappe
E-mail: info@rvd17.nl
Website: www.rvd17.nl

Mijn top 3 favoriete sporten!

1 _____
 omdat _____

2 _____
 omdat _____

3 _____
 omdat _____





Sportieve activiteiten

Koningsspelen
donderdag 17 april

Week voor de gezonde jeugd
10 tot en met 14 juni

Nationale Buitenspeeldag
woensdag 11 juni

Nationale Sportweek
19 tot en met 28 september

Noteer alvast in je agenda!

Sportaanbieders Swifterbant





Tennis

Je maakt op een speelse manier met tennis en leert de grond-beginselen van de sport. Rackets zijn eventueel beschikbaar.

Voor wie: Jongens en meisjes van 6 tot 12 jaar

Wanneer: Donderdag 3, 10, 17 en 24 april

Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur

Waar: Sportweg 4, Swifterbant

Organisatie: ATC Swifterbant

Informatie: Chris Klaver, 06 20 60 44 18

E-mail: ledenwerving@atcswifterbant.nl

Website: www.atcswifterbant.nl

De activiteiten waar een * bij staat voor wie de les is, zijn open voor kinderen met en zonder beperking

Judo

Lekker stoeien, leren vallen en er voor zorgen dat het goed gaat met je maatje. Daarnaast komen alle bewegingsvormen aan bod. Kortom een veelzijdige ontwikkeling en daarnaast plezier in bewegen.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 1 en 2*

Wanneer: Donderdag 3, 10 en 17 april

Hoe laat: 16.30 - 17.30 uur

Waar: Noordhoren 30, Swifterbant (Gymzaal De Noordhoren)

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 3 en 4*

Wanneer: Maandag 5, 12 en 19 mei

Hoe laat: 17.00 - 18.00 uur

Waar: Noordhoren 30, Swifterbant (Gymzaal De Noordhoren)

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 en 6*

Wanneer: Donderdag 3, 10 en 17 april

Hoe laat: 17.30 - 18.30 uur

Waar: Noordhoren 30, Swifterbant (Gymzaal De Noordhoren)



Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 7 en 8*

Wanneer: Maandag 5, 12 en 19 mei

Hoe laat: 18.00 - 19.00 uur

Waar: Noordhoren 30, Swifterbant (Gymzaal De Noordhoren)

Organisatie: Budo Ryu Kenshin

Informatie: Peter Verschure, 06 12 96 62 57

E-mail: BRKjudoswifterbant@gmail.com

Website: www.JudoSwifterbant.nl

Ritmische gymnastiek

Dit is een combinatie van turnen, dans en klassiek ballet op muziek waarbij je gebruikt maakt van de materialen, hoepel, bal, lint, touw en knotsen. Er worden solo dansen gedaan, maar ook als duo en in een team van 3 of meer personen. Jaarlijks krijgen onze leden de kans om aan leuke wedstrijden en demonstraties deel te nemen. Dit is geen verplichting, het plezier in onze lessen staat voorop!

Voor wie: Meisjes en jongens uit groep 4 en 5

Wanneer: Donderdag 8, 15 en 22 mei

Hoe laat: 18.30 - 19.30 uur

Waar: Heraldiek 2A, Swifterbant (Sporthal De Steiger)

Voor wie: Meisjes en jongens uit groep 6 en 7

Wanneer: Donderdag 3, 10 en 17 april

Hoe laat: 18.45 - 19.45 uur

Waar: Heraldiek 2A, Swifterbant (Sporthal De Steiger)

Organisatie: Dans- en gymnastiekvereniging Swift'64

Informatie: Viveka Schuiling, 06 - 12 87 88 22

E-mail: info@swift64gymnastiek.nl

Website: www.swift64gymnastiek.nl





Streetdance

Streetdance is een verzamelnaam voor verschillende dansvormen die ontwikkeld zijn op straat, in clubs of op scholen. Tijdens de les wordt er gedanst op eigentijdse muziek. In de les wordt er gewerkt aan stoere en krachtige dansmoves, terwijl de leerlingen hun lichaam steeds beter weten te beheersen en een gevoel voor muziek en ritme krijgen. Streetdance is ideale voorbereiding als je later meer wilt doen met hiphop.

Voor wie: Jongens en meisjes van 7 t/m 10 jaar

Wanneer: Dinsdag 3, 10 en 17 juni 2025

Hoe laat: 16:00 – 17:00 uur

Waar: De Lange Streek 30, Swifterbant
(Speellokaal De Duykeldam)



Musical

In de musical lessen wordt er gedanst en gezongen op muziek van populaire (o.a. Disney) musicals. Er wordt gewerkt aan houding, muzikaliteit, uitstraling en presentatie. Ook wordt er aandacht besteed aan acteren. Met heel veel plezier werken we aan de drie disciplines: dans, zang en toneel! De combinatie van de drie geeft een compleet pakket en werkt mee om de uitstraling en inleving van de kinderen te vergroten.

Voor wie: Jongens en meisjes vanaf 6 jaar

Wanneer: Vrijdag 6, 13 en 20 juni 2025

Hoe laat: 15:00 – 16:00 uur

Waar: De Lange Streek 30, Swifterbant
(Speellokaal De Duykeldam)

Hiphop

Hiphop is een stoere dansstijl voor de jeugd van nu. In de les wordt aandacht besteed aan strakke moves, uithoudingsvermogen en stoere choreografieën. Hiphop bestaat uit meerdere dansinvloeden die voorbij komen in de les, zoals: House, Locking, Popping en Hip Hop lyrical! Individualiteit en originaliteit zijn belangrijk in urban dance. Het is een manier om je levensstijl tot uitdrukking te brengen.

Voor wie: Jongens en meisjes vanaf 11 jaar

Wanneer: Vrijdag 6, 13 en 20 juni 2025

Hoe laat: 16:15 – 17:15 uur

Waar: Noordhoren 30, Swifterbant

Organisatie: [Destiny's Music](#)

Informatie: Destiny Timmer, 06- 42 10 33 60

E-mail: destinysmusic@hotmail.com

Website: www.destinysmusic.nl

Handbal

Je leert de vaardigheden die je nodig hebt om te kunnen handballen, zoals gooien, vangen, aantal passen, sprinten, sprongschot.

Voor wie: Jongens en meisjes van 6 t/m 8 jaar

Wanneer: Donderdag 27 maart, 3 en 10 april

Hoe laat: 15:45 – 16:45 uur

Waar: De Heraldiek 2A, Swifterbant (De Steiger)

Voor wie: Jongens en meisjes van 9 en 10 jaar

Wanneer: Woensdag 26 maart, 2 en 9 april

Hoe laat: 16:00 – 17:00 uur

Waar: De Heraldiek 2A, Swifterbant (De Steiger)





Voor wie: Jongens en meisjes van 11 en 12 jaar
Wanneer: Woensdag 26 maart, 2 en 9 april
Hoe laat: 17:00 – 18:00 uur
Waar: De Heraldiek 2A, Swifterbant (De Steiger)

Organisatie: Swift'64 handbal

Informatie: Ankie Durenkamp, 06 51 99 36 47

E-mail: algemeenlid@swift64handbal.nl

Website: www.swift64handbal.nl

Mijn top 3 favoriete sporten!

1 _____
 omdat _____

2 _____
 omdat _____

3 _____
 omdat _____

Sportaanbieders

Biddinghuizen



Gymnastiek

De gymlessen bestaan uit spelletjes en je leert verschillende turnelementen zoals de koprol, radslag en overslag.

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 3
Wanneer: Dinsdag 8 en 15 april
Hoe laat: 14.45 - 15.40 uur
Waar: Akkerhof 3A, Biddinghuizen, (Sporthal de Binding)

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 4
Wanneer: Dinsdag 8 en 15 april
Hoe laat: 15.40 - 16.35 uur
Waar: Akkerhof 3A, Biddinghuizen, (Sporthal de Binding)

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5
Wanneer: Dinsdag 8 en 15 april
Hoe laat: 16.35 - 17.30 uur
Waar: Akkerhof 3A, Biddinghuizen, (Sporthal de Binding)

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 6
Wanneer: Dinsdag 8 en 15 april
Hoe laat: 17.30 - 18.25 uur
Waar: Akkerhof 3A, Biddinghuizen, (Sporthal de Binding)

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 7 en 8
Wanneer: Dinsdag 8 en 15 april
Hoe laat: 18.25 - 19.20 uur
Waar: Akkerhof 3A, Biddinghuizen, (Sporthal de Binding)

Organisatie: [BAS Gymnastiek](#)
Informatie: Cynthia Akkermans, 06 30 07 42 60
E-mail: secretariaat@basgymnastiek.nl
Website: www.basgymnastiek.nl

Free-runnen

Tijdens deze lessen leer je verschillende tricks zoals de webster, sideflip en backflip van echte free-runners.

Voor wie: Jongens en meisjes van 6 t/m 9 jaar
Wanneer: Donderdag 3 en 10 april
Hoe laat: 18.30 - 19.15 uur
Waar: Akkerhof 3A, Biddinghuizen, (Sporthal de Binding)

Voor wie: Jongens en meisjes van 10 t/m 12 jaar
Wanneer: Donderdag 3 en 10 april
Hoe laat: 19.15 - 20.00 uur
Waar: Akkerhof 3A, Biddinghuizen, (Sporthal de Binding)

Voor wie: Jongens en meisjes van 6 t/m 9 jaar
Wanneer: Donderdag 8 en 15 mei
Hoe laat: 18.30 - 19.15 uur
Waar: Akkerhof 3A, Biddinghuizen, (Sporthal de Binding)

Voor wie: Jongens en meisjes van 10 t/m 12 jaar
Wanneer: Donderdag 8 en 15 mei
Hoe laat: 19.15 - 20.00 uur
Waar: Akkerhof 3A, Biddinghuizen, (Sporthal de Binding)

Organisatie: [BAS Gymnastiek](#)
Informatie: Cynthia Akkermans, 06 30 07 42 60
E-mail: secretariaat@basgymnastiek.nl
Website: www.basgymnastiek.nl

Waterskiën

Waterskiën achter een boot op ondiep water zo leuk!!!

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 t/m 8

Wanneer: Woensdag 7 mei

Hoe laat: 14.00 - 15.00 uur

Waar: Strandweg 5, Biddinghuizen

Eigen bijdrage: € 2,- per keer

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 t/m 8

Wanneer: Woensdag 7 mei

Hoe laat: 15.00 - 16.00 uur

Waar: Strandweg 5, Biddinghuizen

Eigen bijdrage: € 2,- per keer

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 t/m 8

Wanneer: Woensdag 7 mei

Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur

Waar: Strandweg 5, Biddinghuizen

Eigen bijdrage: € 2,- per keer

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 t/m 8

Wanneer: Woensdag 14 mei

Hoe laat: 14.00 - 15.00 uur

Waar: Strandweg 5, Biddinghuizen

Eigen bijdrage: € 2,- per keer

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 t/m 8

Wanneer: Woensdag 14 mei

Hoe laat: 15.00 - 16.00 uur

Waar: Strandweg 5, Biddinghuizen

Eigen bijdrage: € 2,- per keer

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 t/m 8

Wanneer: Woensdag 14 mei

Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur

Waar: Strandweg 5, Biddinghuizen

Eigen bijdrage: € 2,- per keer

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 t/m 8

Wanneer: Woensdag 21 mei

Hoe laat: 14.00 - 15.00 uur

Waar: Strandweg 5, Biddinghuizen

Eigen bijdrage: € 2,- per keer

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 t/m 8

Wanneer: Woensdag 21 mei

Hoe laat: 15.00 - 16.00 uur

Waar: Strandweg 5, Biddinghuizen

Eigen bijdrage: € 2,- per keer

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 t/m 8

Wanneer: Woensdag 21 mei

Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur

Waar: Strandweg 5, Biddinghuizen

Eigen bijdrage: € 2,- per keer

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 t/m 8

Wanneer: Zaterdag 10 mei

Hoe laat: 14.00 - 15.00 uur

Waar: Strandweg 5, Biddinghuizen

Eigen bijdrage: € 2,- per keer

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 t/m 8

Wanneer: Zaterdag 10 mei

Hoe laat: 15.00 - 16.00 uur

Waar: Strandweg 5, Biddinghuizen

Eigen bijdrage: € 2,- per keer

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 t/m 8

Wanneer: Zaterdag 10 mei

Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur

Waar: Strandweg 5, Biddinghuizen

Eigen bijdrage: € 2,- per keer



Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 t/m 8

Wanneer: Zaterdag 17 mei

Hoe laat: 14.00 - 15.00 uur

Waar: Strandweg 5, Biddinghuizen

Eigen bijdrage: € 2,- per keer

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 t/m 8

Wanneer: Zaterdag 17 mei

Hoe laat: 15.00 - 16.00 uur

Waar: Strandweg 5, Biddinghuizen

Eigen bijdrage: € 2,- per keer

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 t/m 8

Wanneer: Zaterdag 17 mei

Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur

Waar: Strandweg 5, Biddinghuizen

Eigen bijdrage: € 2,- per keer

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 t/m 8

Wanneer: Zaterdag 24 mei

Hoe laat: 14.00 - 15.00 uur

Waar: Strandweg 5, Biddinghuizen

Eigen bijdrage: € 2,- per keer

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 t/m 8

Wanneer: Zaterdag 24 mei

Hoe laat: 15.00 - 16.00 uur

Waar: Strandweg 5, Biddinghuizen

Eigen bijdrage: € 2,- per keer

Voor wie: Jongens en meisjes uit groep 5 t/m 8

Wanneer: Zaterdag 24 mei

Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur

Waar: Strandweg 5, Biddinghuizen

Eigen bijdrage: € 2,- per keer

Organisatie: Waterskischool de Harder

Informatie: Alex Clay, 06 53 77 48 63

E-mail: alexclay@live.nl

Website: www.waterskischooldeharder.nl

48

Voetbal

Bij een training van voetbal leer je dribbelen, passen, schieten en speel je leuke wedstrijdjes met andere jongens en meisjes. Kom je je voetbaltalent ontdekken?

Voor wie: Jongens en meisjes van 8 t/m 12 jaar

Wanneer: Dinsdag 8 en 15 april 2025

Hoe laat: 18:00 – 19:15 uur

Waar: Sportlaan 36, Biddinghuizen

Voor wie: Jongens en meisjes van 5 t/m 7 jaar

Wanneer: Zaterdag 5 en 12 april 2025

Hoe laat: 10:30 – 11:30 uur

Waar: Sportlaan 36, Biddinghuizen

Organisatie: BAS Voetbal

Informatie: Daniëlle Kamphorst, 06 13 56 47 94

E-mail: secretariaat@basvoetbal.nl

Website: www.basvoetbal.nl

Badminton

Je leert de basis van badminton. Eén tegen één en in duo's tegen elkaar.

Voor wie: Jongens en meisjes van groep 6 t/m 8

Wanneer: Vrijdag 25 april en 2, 9 en 16 mei

Hoe laat: 18:30 – 20.30 uur

Waar: Akkerhof 3A, Biddinghuizen (De Binding)

Organisatie: Bas Badminton

Informatie: Jan-Willem Schmidt, 06 - 52 35 56 67

E-mail: info@basbadminton.nl

Website: www.basbadminton.nl



Meld je aan!
Dit kan t/m 16 maart.

49





Aangepast sporten

Kan je kind niet helemaal meekomen in het reguliere sportaanbod en ben je op zoek naar een aangepaste sport?

Neem dan contact op met Buurtsportcoach Johanneke van Bussel, zij kan jou verder helpen om een passend aanbod te vinden zodat ook jouw kind kan sporten/bewegen.

Neem alvast een kijkje op www.sportindronten.nl/aangepast-sporten/ wat er allemaal te doen is.



Tel: 06 – 82 86 26 92

Mail: johanneke.vanbussel@meerpaal.nl



Heb jij jouw Match al gevonden?

Heb jij de smaak te pakken en wil je nog meer sporten uitproberen? Goed nieuws! (S)Cool Sport wordt Match!

Dit voorjaar lanceren wij Match: de manier om nog meer sportactiviteiten te ontdekken en te beleven. Met Match op de Pas van Dronten krijg jij extra mogelijkheden om te sporten!

Ben jij tussen de 4 en 19 jaar? Dan mag jij elk jaar 5 lessen volgen bij 3 verschillende sportaanbieders. Zo ontdek je welke sport bij jou past en vind jij jouw perfect **Match!**

Meer weten? Neem alvast een kijkje op pasvandronten.nl.

50

Wil je liever bewegen op een podium?

De Meerpaal biedt de cursus Musicalklas aan voor kinderen vanaf 8, 10, 12 en 14 jaar. Je leert toneelspelen, zingen en dansen. Oudere kinderen mogen zelf meeschrijven aan de eindvoorstelling en choreografieën daarvoor bedenken.

Wie weet heb jij wel een mooie rol tijdens de eindmusical van dit seizoen!

Meld je aan voor een gratis proefles!



Musicalklas Kids 1 | 6+



Musicalklas Kids 2 | 8+



Musicalklas Jeugd | 10+

‘De einduitvoering was super spannend, maar ook heel leuk om te doen!’

Cursist Musicalklas Kids

Wil je liever anderen zien bewegen? ;)

Wij hebben dit seizoen leuke kinder/familievoorstellingen op het programma staan. Eén daarvan is *De NEEhoorn*.

Deze brutale en stoere familiemusical is gebaseerd op het populaire kinderboek *De NEEhoorn*, bewerkt door cabaretier Peter Heerschop en geregisseerd door Naomi van der Linden.



Bekend van het boek!

